

Abstrakt z badania klinicznego

Functional and Nutrition Interventions with Foster-Adopt Children Using the HANDLE® Approach: An Outcome Study



INTERWENCJE FUNKCJONALNE I ŻYWIENIOWE U ADOPTOWANYCH DZIECI Z WYKORZYSTANIEM PODEJŚCIA HANDLE: PODSUMOWANIE WYNIKÓW

Marlene Suliteanu, OTR/L, Vista, CA 2006

WPROWADZENIE

Niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe w połączeniu z działaniami neurorozwojowymi mogą wpływać na pozytywne zmiany behawioralne u badanych dzieci.

METODY

W ewaluacji podejścia HANDLE (Holistic Approach to NeuroDevelopment and Learning Efficiency – Całościowe podejście do wydajności rozwoju neuronalnego i uczenia się) 10 chłopców i 10 dziewczynek w wieku 5-14 lat, które żyły w meksykańskim sierocińcu było badanych w oparciu o kryteria programu i niezależnie zakwalifikowanych przez opiekunów do określonych trudności w funkcjonalno-zachowawczych. Kwalifikacje były w skali punktowej od 0 (bez problemów) do 8 (zaburzenia funkcjonowania). Zaburzenia obejmowały nadpobudliwość, agresję, impulsywność, niestabilność emocjonalną, dysleksję i dyskalkulię, izolację socjalną oraz inne. Następnie wprowadzono zmiany w diecie i programie aktywności przypisanym do konkretnych zaburzeń funkcjonalnych oraz były wdrażane i utrzymywane przez opiekunów przez kolejne 5 miesięcy. Na końcu okresu tych działań, dzieci zostały ponownie poddane badaniu i ocenione. Zarówno podczas badania i oceny, jak również podczas analizy wyników utrzymywano kodowanie dzieci, by nie uniknąć subiektywnego podejścia opiekunów do wyników dzieci.

Program HANDLE odnosi się zarówno do aktywności funkcjonalnych jak i zmian w diecie. Program bazuje na specyficznej stymulacji neurologicznej i ruchach strukturalnych, podyktowanych przez program Gentle Enhancement (Łagodne wzmacnianie bodźców). Zmiany żywieniowe obejmowały wodę jako podstawowy napój (zamiast napojów słodzonych), zapewnienie dziennej porcji białka odzwierzęcego oraz dodanie suplementu niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Dzieci otrzymywały 1 gram ProEFA Junior (Complete Omega Junior), olej pochodzenia rybiego o cytrynowych smaku dostarczający EPA i DHA, a także olej z ogórecznika dostarczający GLA. Łącznie preparat dostarcza 135mg EPA, 90 mg DHA, 33mg GLA na gram. Suplement był bardzo dobrze tolerowany przez dzieci.

WYNIKI

Po pięciu miesiącach, 17 z 20 dzieci wykazywały znaczącą poprawę mierzoną jako spadek ilości interferencji jakich doświadczyły na skutek zdiagnozowanych u nich funkcjonalnych i behawioralnych dolegliwości. Największa poprawa funkcji była zauważona u dwójki dzieci z najbardziej znaczącymi problemami, których wyniki spadły z 59 do 12 oraz z 36 do 6. Troje dzieci wykazywało nieznaczące polepszenie, ale miało bardzo niskie wyniki na początku okresu badawczego.

WNIOSKI

Te badanie pilotażowe sugeruje, że behawioralne i podstawowe zmiany żywieniowe, włączając suplementację kwasami omega, mogą wpływać na pozytywne zmiany funkcjonalne u badanych dzieci.

To badanie zostało przeprowadzone z wykorzystaniem ProEFA® Junior (Complete Omega Junior), opatentowanego oleju rybiego od Nordic Naturals, Inc., Watsonville, CA.

KONTAKT:

VITAMINS & MORE SP. Z O.O. SP.K. | ul. Pawła Włodkowica 2c | WARSZAWA
Marcin Krejckant - 602 453 800 | www.vitaminsandmore.pl | biuro@vitaminsandmore.pl

Nordic Naturals, Inc. | 111 Jennings Drive, Watsonville, California 95076 | www.nordicnaturals.com

