

# Abstrakt z badania klinicznego

*High-Fat Diet Transition Reduces Brain DHA Levels Associated with Altered Brain Plasticity and Behavior*



## REDUKCJA POZIOMU MÓZGOWEGO DHA ZWIĄZANA ZE ZMIANĄ DIETY NA WYSOKO TŁUSZCZOWĄ A PRZEZ TO ZMIANĄ PLASTYCZNOŚCI MÓZGU I ZACHOWANIA

*Sharma S., Zhuang Y., Gomez-Pinilla F. Sci Rep 2012; 2: 431*

By ocenić wpływ zmiany zdrowej diety bogatej w kwasy Omega-3 na dietę bogatą w nasycone kwasy tłuszczowe na plastyczność i funkcjonowanie mózgu, wykorzystaliśmy ciężarne szczurzyce karmione dietą bogatą w Omega-3 od drugiego dnia ciąży, jak również ich męskie potomstwo przez okres 12 tygodni.

Po tym okresie zwierzęta zostały losowo przyporządkowane albo do grupy karmionej taką samą dietą, albo dietą bogatą w tłuszcze nasycone (HFD). Nowa dieta była utrzymywana przez 3 tygodnie. Odkryliśmy, że dieta HFD podniosła podatność na zachowania lękowe, a także że te zachowania są zsynchronizowane ze zmianami receptora lekozależnego NPY1 oraz obniżonym poziomem BDNF oraz jego receptorem sygnalizacyjnym pTrkB, tak samo jak białkiem CREB. Zawartość DHA w mózgu szczurów była znacząco związana z ich poziomem ich zachowań lękowych. PMID: 22666534

*To badanie zostało przeprowadzone z wykorzystaniem ProDHA™ (DHA™), opatentowanego oleju rybiego od Nordic Naturals, Inc., Watsonville, CA.*

### KONTAKT:

VITAMINS & MORE SP. Z O.O. SP.K. | ul. Pawła Włodkowica 2c | WARSZAWA  
Marcin Krejckant - 602 453 800 | [www.vitaminsandmore.pl](http://www.vitaminsandmore.pl) | [biuro@vitaminsandmore.pl](mailto:biuro@vitaminsandmore.pl)

Nordic Naturals, Inc. | 111 Jennings Drive, Watsonville, California 95076 | [www.nordicnaturals.com](http://www.nordicnaturals.com)

